

Утверждаю  
 заведующий МБДОУ «Детский сад «Кояшкай» поселка Первое Мая  
 Азнакаевского муниципального района  
 \_\_\_\_\_ А.М.Шаехова

Десятидневное меню

По МБДОУ «Детский сад «Кояшкай» поселка Первое Мая Азнакаевского муниципального района РТ на  
 2022г.

Дни недели	завтрак	объём порций 3-7	Вт.завтрак	обед	объём порций 3-7	полдник	объём порций	ужин	объём порций
1	Каша молочная	200	Фрукт.	Салат из капусты	50	Молоко	150 60 200 30	Каша гречневая рассыпчатая Рыбные тефтели Чай с сахаром Хлеб пшеничный	150
	пшеничная	30		Суп гороховый на к/б	250				
	Хлеб пшеничный	200	Десерт	Картофель тушеный с курицей	200	сдобная			
	Чай с сахаром		120	Компот из с/ф или свежих фруктов	200	Булочка			
				Хлеб ржаной	40				
2	Каша молочная геркулесовая с маслом	200	Фрукт.	Салат из свеклы	50	Сок	150 30 200 30	Творожно-рисовая запеканка с молочным соусом Чай с сахаром Хлеб пшеничный	150 30 200 30
	Хлеб пшеничный	30		Суп вермишелевый на м/б	250	печенье			
	Кофейный напиток	200	Десерт	Котлета куриная	70				
			120	Картофельное пюре	150				
				Компот из с/ф или свежих фруктов	200				
				Хлеб ржаной	30				
3	Каша молочная пшеничная	200	Сок	Винегрет	50	Кефир	120 200 30	Вакбляиш Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	120 200 30
	Батон с маслом и сыром	30		Суп с клецками на к/б	250	пряник			
	Чай сладкий	10		Тушеная капуста	150				
		200		Суфле куриное	70				
				Компот из с/ф или свежих фруктов	200				
				Хлеб ржаной	30				
4	Каша молочная гречневая	200	Фрукт.	Салат витаминный	50	Кисель	150 60/30 200 30	Картофельное пюре Рыба тушеная рыба с овощами Чай с сахаром Хлеб пшеничный	150 60/30 200 30
	Хлеб пшеничный	30		Свекольник к/б со сметаной	250	печенье			
	Чай с сахаром	200	Десерт	Макароны отварные с маслом	150				
			120	гуляш из кур	70				
				Компот из с/ф	200				
				Хлеб ржаной	30				
5	Каша молочная манная	200	Сок	Салат из свеклы	60	Молоко	200 200 30	Суп молочный рисовый Чай с сахаром Хлеб пшеничный	200 200 30
	батон с маслом и сыром	30/10/10	150	Суп сборный на к/б	250	печенье			
	напиток из шиповника	200		Гороховое пюре	200				
				Тефтели говяжьи	30				
				Компот из с/ф					
				Хлеб ржаной					

6	Макароны отварные с тертым сыром Хлеб пшеничный  Кофейный напиток с молоком	150 \10 30 200	Сок 150	Салат из моркови Суп вермишелевый на к/б солянка с мясом кур(овощное рагу с мясом кур)  Компот из с/ф  Хлеб ржаной	50 250 200  200 40	Кисель 0 40  пряник	20 0 40	Творожно-рисовая запеканка с молочным соусом чай с сахаром  Хлеб пшеничный	150 /30 200 30
7	Каша ячневая молочная батон Чай с сахаром	200 50 200	Фрукт. Десерт 120	Салат витаминный Суп гречневый на к/б Ленивые голубцы с курицей Компот из с/ф .Хлеб ржаной	50 250 200 200 30	Сок	15 0	Картофель отварной Шницель рыбный Чай с сахаром Хлеб пшеничный	150 60 200 30
8	Каша молочная манная Чай с сахаром Батон с маслом и сыром	200 200 30 10 10	Фрукт. Десерт 120	Салат овощной Щи из свежей капусты на м/б со сметаной Картофельное пюре котлета куриная Компот из с/ф  \ хлеб ржаной	50 250 150 80 200 40	Кисель 0 30  Булочка домашняя	15 0 30	Макароны отварные с маслом сосиски Чай с сахаром Хлеб пшеничный	150 \50 200 30
9	Каша молочная «День и ночь» Хлеб пшеничный Какао с молоком	200 30 200	Сок 150	Салат из капусты Суп картофельный с домашней лапшой на м/б Рагу из овощей Котлета мясная Компот из с/ф Хлеб ржаной	50 250 70 150 70 200 30	Молоко 0 30  печенье	15 0 30	запеканка из творога с морковью Чай с сахаром Хлеб пшеничный	150 \30 200 30
10	Каша молочная геркулесовая батон с маслом и сыром Чай с сахаром	200 30 200	Сок 150	Салат из моркови Борщ со сметаной на к/б Плов из говядины  Компот из с/ф Хлеб ржаной	50 250 200 150 30	Кисель 0 30  пряник	20 0 30	Вермишель молочная Чай с сахаром Хлеб пшеничный	200 200 20